

* راهنمای احکام بیماران *

بیماران گرامی از آنجا که فرایض الهی از جمله نماز از واجبات می باشد و انجام آن بر هر فرد مسلمان در هر زمان حتی بیماری واجب است نکاتی را خدمتان جهت انجام صحیح این فریضه الهی در هنگام بستری عرض می نماییم:

* وضو جیره ای:

به چیزی که از روی جبر (اجبار) با آن زخم و شکستگی را می بندند مثل گچ پانسمان و دارو گفته میشود.

اگر در محل وضو زخم و جراحت یا شکستگی وجود داشته باشد دو حالت دارد:

الف: شستن آن عضو امکان پذیر است و آب برای زخم ضرر ندارد که وضوی معمولی گرفته میشود.

ب: امکان شستن وجود ندارد یا آب برای زخم ضرر دارد که وضوی جیره گرفته میشود

بنا بر این نیت وضوی جیره کرده و شروع به وضو گرفتن میکنیم وقتی به عضوی که مانع روی آن است رسیدیم اگر روی آن زخم باز است پارچه ای پاک رویش کشیده و با دست نمदार روی آن میکشیم در صورتی که زخم بسته است اگر پانسمان خشک و طاهر است با دست خیس روی پانسمان میکشیم و اطراف پانسمان را که در وضو باید شسته شود را آب ریخته و وضو میگیریم. اما اگر پانسمان خیس – نجس یا آغشته به خون باشد پارچه ای تمیزی روی آن انداخته و دست نمदार را روی پارچه تمیز میکشیم. اگر کل عضو، پانسمان یا جیره است و فرد نمیداند که وظیفه اش چیست بنا بر احتیاط واجب هر دو

را بجا بیاورد. اگر بیمار نتوانست خودش وضو بگیرد یا تیمم کند باید یک نفر همجنس به نیابت از او اعضا وضو را شسته و به جای او وضو و یا تیمم را به جا آورد. اگر همجنس نبود غیر همجنس دستکش پوشیده و برایش وضو بگیرد.

* تیمم:

* در موارد زیر تیمم جایز است:

- در مواقعی که به واسطه آب ضرر جانی به او برسد یا بیماریش شدت پیدا کند.
- عضو نجس باشد و پاک کردن آن ممکن نباشد.
- وقت تنگ باشد.
- آب در دسترس نباشد یا فقط به اندازه اشامیدن باشد.
- در صورتی که وضو گرفتن امکان پذیر نباشد.

* نحوه تیمم:

- نیت بدل از وضو یا بدل از غسل
- زدن کف هر دو دست بدون مانع (انگشتر یا چسب) با هم بر چیزی که تیمم بر آن صحیح است.
- کشیدن کف دستها بر پیشانی از رستنگاه مو و اطراف آن تا بالای ابرو و بالای بینی
- کشیدن کف دست چپ بر تمام پشت دست راست
- کشیدن کف دست راست بر تمام پشت دست چپ

* شرایط فوق برای حالات اختیار است و در حالت ناچاری به مقداری که برای تشخیص ممکن است رعایت کند و اگر نتواند تیمم کند باید از دیگران یا پرستار در انجام تیمم کمک بگیرد.

چیزهایی که تیمم بر آنها جایز است: خاک پاک، سنگ، کلوخ و آجر در صورتی که غبار خاک برای زخم و جراحت بیمار ضرر دارد باید روی سنگ پاک عاری از خاک تیمم کند.

* چگونه نماز نشسته:

قیام: نماز گزار راست بنشیند و صورت و بدن او رو به قبله باشد.

رکوع: به قدری خم شود که صورت مقابل زانوها، نزدیک جای سجاده برسد.

سجده: اگر نمیتواند پیشانی را بر زمین بگذارد مهر را روی بلندی گذاشته و پیشانی را روی آن بگذارد ولی باید کف دست و زانوها و انگشتان پا را به طور معمول بر زمین بگذارد.

در نماز نشسته خواندن روی صندلی نیز به همین صورت است. در سجده نماز سر انگشتان پاها به روی زمین کف دستها و پیشانی باید روی میز قرار بگیرد.

* چگونه نماز خوابیده:

نماز گزار بایستی به پهروی راست اگر نتوانست چپ بخوابد که جلوی بدن رو به قبله باشد اگر نتوانست به پشت طوری که کف پای او رو به قبله باشد یا دمر طوری که پاهایش رو به قبله باشد اگر خود عاجز و امکان تغییر تخت به سوی قبله هم نیست به هر نحوی که میتواند کافی است

* **رکوع و سجده:** تا حد امکان خم شود اگر امکان ندارد با سر اشاره کند برای سجده بیشتر خم شود اگر نتوانست با باز و بسته کردن چشم ها رکوع و سجده نماید و بنا بر احتیاط واجب خود و اگر نتوانست دیگری مهر را بر روی پیشانی او قرار دهد.



